



ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA DE CIENCIAS QUÍMICAS CARRERA MODALIDAD SEMI-PRESENCIAL LICENCIATURA EN EDUCACIÓN AMBIENTAL SEDE PUYO

*“ELABORACIÓN DE UNA GUÍA DE MANEJO DE LA MEDICINA
NATURAL DE PLANTAS ANTICONCEPTIVAS EXISTENTES EN EL
CANTÓN ARAJUNO, PROVINCIA DE PASTAZA-2011”.*

TESIS DE GRADO

PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:

LICENCIADOS EN EDUCACIÓN AMBIENTAL

ANDRÉS PEDRO TAPUY ANDY

JOSÉ ALBERTO ANDY SHIGUANGO

Riobamba-Ecuador

2012

AGRADECIMIENTO

Nuestro sincero agradecimiento y admiración para mis maestros, quienes con nobleza y entusiasmo depositaron en nosotros sus vastos conocimientos, y a mi prestigiosa Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, en ella he recibido las mejores enseñanzas para la vida y el trabajo académico.

Andrés Pedro Tapuy Andy

José Alberto Andy Shiguango

Riobamba, septiembre del 2012.

DEDICATORIA

A NUESTROS QUERIDOS PADRES

Que con amor y sacrificio, supieron motivarme moral y materialmente para culminar mis estudios superiores y obtener un título profesional, meta para asegurar una vida digna con felicidad, paz y bienestar social.

Dedicamos además a nuestras adoradas esposas e hijos porque con su participación han impulsado hasta lograr el objetivo de ser profesionales al servicio de la familia y la sociedad ecuatoriana.

Andrés Pedro Tapuy Andy

José Alberto Andy Shiguango

Riobamba, septiembre del 2012.

FIRMAS DE LOS RESPONSABLES Y NOTAS

FIRMA

FECHA

Dr. Silvio Álvarez Luna.

DECANO FACULTAD

DE CIENCIAS

Dra. Nancy Veloz

DIRECTOR ESCUELA

CIENCIAS QUÍMICAS

Dra. Nancy Veloz

DIRECTORA (E) DEL PROGRAMA

LIC. EDUC. AMBIENTAL

Dr. Luis A Rojas Ch.

DIRECTOR DE TESIS

Dr. Oswaldo Duque

MIEMBRO DEL

TRIBUNAL

Sr. Carlos Rodríguez

DIRECTOR DPTO.

DE DOCUMENTACIÓN

NOTA DE TESIS ESCRITA

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Nosotros, Andrés Pedro Tapuy Andy y José Alberto Andy Shiguango, somos responsables de las ideas, doctrinas, resultados y propuestas expuestas en la tesis socioeducativa y ambiental, y el patrimonio intelectual pertenecen a la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.

Andrés Pedro Tapuy Andy

José Alberto Andy Shiguango

Riobamba, septiembre del 2012.

LISTA DE CUADROS Y GRÁFICOS

1. Cuadros y gráficos de los resultados de encuestas aplicadas a los shamanes de Arajuno.
2. Cuadros y gráficos de los resultados de las encuestas aplicadas a las mujeres de Arajuno que tienen experiencia en plantas medicinales anticonceptivas para la planificación familiar.
3. Cuadro comparativo de la población y muestra encuestadas.
4. Cuadro comparativo de las encuestas realizadas a shamanes y mujeres que trataron y utilizaron plantas anticonceptivas para la planificación familiar.

ÍNDICE GENERAL

TABLA DE CONTENIDOS

Pág.

Portada	i
Agradecimiento	ii
Dedicatoria	iii
Firmas de los responsables y notas	iv
Declaración de autoría	v
Lista de cuadros y gráficos	vi
Índice general	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	1
Justificación	3
Objetivos:	7
Objetivo General	7
Objetivos específicos	7
Hipótesis	8

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO

Fundamentación filosófica.	9
Fundamentación Legal.	10
Plantas Medicinales	12
Importancia de las plantas medicinales	14
Plantas medicinales y su poder curativo	15
Conceptos generales sobre la salud	16
Salud	16
Enfermedad	17
Medicina	17
Pueblos indígenas y salud	18
La perspectiva de salud indígena	19
Causas y efectos	23
Sabiduría ancestral	23
Plantas anticonceptivas	24
Crecimiento poblacional acelerada	25

Plantas medicinales más comunes	25
---------------------------------	----

CAPÍTULO II

Estrategias metodológicas	26
Tipo de investigación	26
Diseño de la investigación	26
Tipo de estudio	26
Población y muestra	27
Cuadro demostrativo de la población y muestra encuestados	28
Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	28
Diagnostico situacional sobre la existencia y manejo de una guía de medicina natural de plantas anticonceptivas existentes en el Cantón Arajuno.	29

CAPÍTULO III

Análisis e interpretación de resultados del diagnóstico situacional aplicado a Shamanes con experiencia en medicina natural.	31
Análisis e interpretación de resultados del diagnóstico situacional aplicado a las mujeres que utilizaron la medicina natural anticonceptivas	33
Cuadros de resumen y resultados de las encuestas aplicadas a los Shamanes	37

Cuadros de resumen y resultados de las encuestas aplicadas a las mujeres	38
--------------------------------------------------------------------------	----

Cuadro comparativo de resultado de las encuestas aplicadas a Shamanes y Mujeres que utilizaron plantas anticonceptivas en Arajuno.	39
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

CAPÍTULO IV

PROPUESTA DE GUÍA DE MANEJO DE LA MEDICINA NATURA DE PLANTAS ANTICONCEPTIVAS EXISTENTES EN EL CANTÓN ARAJUNO, PROVINCIA DE PASTAZA.-2011

Propuesta de guía	40
Índice	41
Presentación	42
Justificación	44
Objetivos	44
Capítulo I	45
Capítulo II	48
Capítulo III	50
Capítulo IV	52
Capítulo V	54

Capítulo VI	56
Capítulo VII	58
Capítulo VIII	60
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	62
Bibliografía	63
Lincografía	63
Anexos:	65
Anexo 1	66
Anexo 2	67
Anexo 3	68
Anexo 4	69
Anexo 5	70
Anexo 6	71
Anexo 7	72
Anexo 8	73
Anexo9	74

RESUMEN

En la presente investigación se “ELABORÓ UNA GUIA DE MANEJO DE LA MEDICINA NATURAL DE PLANTAS ANTICONCEPTIVAS EXISRENTES EN EL CANTÓN ARAJUNO, PROVINCIA DE PASTAZA”, con el objeto de contrarrestar la proliferación acelerada en la población familiar de Arajuno, de esta manera mejorar la calidad de vida, salud y fortalecer la economía en los habitantes.

Aprovechando los saberes ancestrales y culturales de la nacionalidad kichwa, el proceso investigativo se basó a estudios estadísticos realizados en las instituciones, como: Subcentro de salud Arajuno, Gremio de parteras y encuesta a una población de 10 Shamanes y 100 mujeres que aplicaron y utilizaron la medicina natural anticonceptiva. Las plantas investigadas fueron: Ajengibre hembra, limón sutil, hoja de guineo, Pepa de aguacate y planta de yawarikaspi.

Como resultado de la investigación, se obtuvo que de las cinco plantas tres fueron las más efectivas y usuales: (Limón sutil – *Citrus aurantifolia*) 70 %, (hoja de guineo – *Musa sapientum*) 80 %, (Ajengibre hembra – *Zingiber officinale*) 60 %, permitiendo realizar la construcción de una guía de uso.

Con esta investigación es promover y aportar a las familias de Arajuno a fortalecer la salud y la economía del hogar, previo una guía de manejo de la medicina natural de plantas anticonceptivas, recomendando a las mujeres y población de este sector, el uso adecuado de las plantas anticonceptivas y la difusión, promoción de este documento, como medio de educación ambiental y un verdadero sistema de salud indígena.

Riobamba, septiembre del 2012.

ABSTRACT

In the present investigation was "prepared a guide MANAGEMENT PLANT NATURAL MEDICINE IN THE CANTON CONTRACEPTIVE EXISRENTES Arajuno, Pastaza Province", in order to counter the proliferation accelerated Arajuno family population, thereby improving the quality life, health and strengthen the economy in the inhabitants.

Taking advantage of the ancestral and cultural Kichwa nationality, the research process was based on statistical studies in institutions, such as health Subcentro Arajuno, midwives and Guild survey of a population of *10 Shaman And* 100 women, applied and used the contraceptive natural medicine. The plants investigated were: female Ajengibre, subtle lemon, banana leaf, avocado pit and plant yawarikaspi. As a result of the investigation, it was found that three of the five plants were the most effective and usual: (subtle Lemon - *Citrus aurantifolia*) 70%, (banana leaf - *Musa sapientum*) 80%, (female Ajengibre - *Zingiber officinale*) 60 %, allowing to build a usage guide.

With this research is to promote and contribute to the families of Arajuno to strengthen health and home economics, following a management guide for natural plant medicine contraceptive, recommending that women and people of this area, the proper use of the contraceptive and diffusion plants, promotion of this document, as a means of environmental education and a genuine indigenous health.

Riobamba, september 2012

1. INTRODUCCIÓN

Desde los tiempos remotos el ser humano es quien debía enfrentarse a los requerimientos preventivos y curativos con el uso de plantas medicinales. Los modelos culturales de las sociedades nativas se caracterizan por ser ambientalmente amigables, por tal razón, en esta unidad de educación ambiental se pretende revitalizar y revalorar la sabiduría ambiental de la cultura kichwa de la Amazonía.

En un alto porcentaje en las familias indígenas y en un menor porcentaje en mestizos, existe un crecimiento poblacional acelerada, esto surge por desconocimiento a la sabiduría natural de la selva, la misma afecta a cada uno de las familias en el aspecto socio económico, perjudicando a muchos hogares en la educación, vestimenta, alimentación, salud y otros. Es notorio que en Arajuno existen familias con un promedio mínimo de 5 hijos y máximo de 12, toda vez que la carga familiar es muy alta.

La etapa de matrimonio en nuestra zona es a la edad temprana de 14 a 16 años en adelante, originando un crecimiento acelerada de población, siendo esto un problema económico a la familia de escasos recursos, por lo tanto se requiere contrarrestar y mejorar la carga familiar en la población de Arajuno, con el fomento y rescate de la cultura ancestral, y con la aplicación de plantas medicinales anticonceptivas existentes en el sector se procura flexibilizar.

La ciencia y la sabiduría indígena es parte del poder de la selva, lo que nuestros antepasados lo descubrieron con el poder espiritual, por lo tanto el hombre sabio

es el curandero que aplicaba el producto para sanar la enfermedad. Los kichwas de la amazonia poseen un vasto y espléndido conocimiento médico, que permite afirmar que en este campo mantienen componentes específicos de orden cognoscitivo manifestando en el conocimiento de sus prestadores de servicios como son: CURANDEROS, PAJUYUK, PARTERAS, Y PROMOTORES DE SALUD, estos especialistas enfrentan distintas categorías de enfermedades en buena medida apoyándose en el uso y manejo de plantas medicinales en este caso la planificación familiar.

La cultura kichwa amazónica en la esfera médica maneja con taxonomías en distintos niveles como: enfermedades, terapias, planificación familiar , sobre todo manejo de plantas, cuyo uso medicinal se fue construyendo a lo largo de centurias, sino milenios de aprendizaje e interrelación con la selva; dando como resultado formas específicas para su recolección, preparación, dosificación y administración así como cuidados especiales y contraindicaciones que pueden implicar dietas y comportamientos que deben ser observados por los enfermos.

De igual modo, cada sabio se forma mediante un proceso específico de adiestramiento en el que se prepara para administrar servicios médicos a su población, manteniendo una particular forma de vinculación con sus pacientes. Por otro lado, se puede asegurar que en cada familia kichwa de la Amazonía, se maneja un conocimiento básico sobre plantas medicinales para lo cual disponen siempre en sus chacras plantas preventivas, curativas que puede combatir las dolencias más comunes.

Estos aspectos brevemente enunciados dan cuenta de un verdadero sistema de salud indígena en el que el uso y manejo de plantas medicinales y otras sustancias curativas de origen animal o mineral ocupan un lugar de privilegio; este sistema de salud se encuentra en plena vigencia en las comunidades indígenas, coexiste con el sistema formal y es parte del patrimonio y propiedad intelectual de los kichwas amazónicos.

2. JUSTIFICACIÓN

La calidad educativa ambiental especialmente con plantas anticonceptivas es una de las grandes aspiraciones de la humanidad, ya que la planificación es un problema al que tiene que enfrentarse el hombre actual, desde tiempos muy remotos en que los primeros humanos forjadores de cultura ancestral lo practicaban y, prevenían el crecimiento poblacional acelerada con la utilización de medicina natural anticonceptivas, hoy en la actualidad se desconoce la aplicación de la medicina antes mencionada, dando uso más a la medicina occidental, donde se observa de una manera muy débil el impacto negativo sobre el uso de plantas anticonceptivos, por esta razón es muy indispensable fomentar, fortalecer y rescatar la utilización de plantas medicinales anticonceptivas como una alternativa tradicional a realizar tratamientos con la utilización de la ciencia de ALLPAMAMA que quiere decir tierra madre el poder de la selva.

Es de mucha importancia que en la actualidad en la Comunidad de Arajuno existen estudiantes del Colegio Intercultural Bilingüe con la especialidad de Químico Biólogo conozcan esta sabiduría, con la investigación e inserción, realizando sus prácticas de profesionalización utilizando plantas medicinales y una comparación con la medicina occidental.

Dentro del tema, como causas de la utilización de plantas medicinales se nota manejo inadecuado, desconocimiento de su esencia curativo, desconocimiento de la utilidad que proporciona la planta.

A nivel internacional es muy reconocido el poder curativo con la utilización de plantas medicinales, a nivel de Europa, América del norte, son los más potenciales en el estudio científico, a través de los estudiantes que llegan a realizar su tesis de grado, estudio investigativos, donde llevan sus muestras a grandes laboratorios a procesarlos y convertir en medicina occidental ya elaborados tales como, pastillas, cremas, jarabes, inyecciones, lo que actualmente encontramos en las farmacias a nivel local, nacional e internacional.

Los países más desarrollados alcanzan su nivel potencial en elaborar medicinas en sus grandes laboratorios; a nivel de países latinos tenemos miles de plantas curativas y preventivas, la misma no ha sido aprovechada por desconocimiento y despreocupación de la ciencia tradicional.

A nivel Regional, en actuales tiempos de estas experiencias el uso de plantas medicinales anticonceptivos se transforma en laboratorios experimentalmente elaborados, para su uso y utilización como medicina natural, así como en actuales momentos a nivel regional también es la más usada este medicamento por su poder curativo, las comunidades indígenas ha sido muy visitado por los estudiantes que cursan la carrera de Químico-Biólogo, por la confianza que nuestra medicina es lo mejor, donde se obtiene excelentes resultados que los farmacéuticos.

Esta aplicación siempre ha brindado los mejores resultados a los pacientes, quiere decir que a nivel regional está siendo usado tanto la medicina natural y occidental, lo que anteriormente no se conocía el poder de realizar la planificación familiar con plantas medicinales que hoy en día es la más buscada.

A nivel local en la cultura indígena ancestralmente las generaciones adultas estaban expuestas a contraer enfermedades virales, pandemias, epidemias, cortaduras, mordeduras, y el único recurso para compartirlas eran las plantas que la naturaleza les brindaba, esta experiencia que se ha ido divulgando con el paso de las generaciones.

Los métodos de curación con plantas medicinales tienen su historia, con el apareamiento de las primeras enfermedades que sobre vinieron a la humanidad; el hombre y la mujer en su desesperación por mantener su vida, acudían a una serie de curaciones con yerbas que la naturaleza les proveía, y al azar cogían, preparaban, tomaban o aplicaban como una experimentación empírica, lo que en algunos casos tenían resultados positivos y otros causaban inclusive la muerte.

La presente investigación en la Comunidad de Arajuno sobre especies de plantas medicinales anticonceptivas pueden ayudar al proceso de planificación familiar naturalmente, misma que se constituirá en el sustento para la elaboración de la guía y manejo para jóvenes y familias del sector, especialmente a los matrimonios a temprana edad, contrarrestando los embarazos precoces con la utilización de las plantas medicinales anticonceptivas, con la planta de guineo, chuchowazo, limón sutil, semilla de aguacate, etc, productos propios de la comunidad.

Se justifica además porque la investigación tiene su filosofía real y natural, con gran contenido y trascendencia social, se considera una gran arista de relevancia científica y académica por el tratamiento de varias teorías científicas de las plantas medicinales anticonceptivas, es decir existe una rigurosidad científica por sus connotaciones medicinales, preventivas y aún curativas.

En esta perspectiva la investigación presenta características de originalidad, actualidad, novedad y práctica por que con el tratamiento de las plantas anticonceptivas se puede prevenir fácilmente y económicamente los embarazos no deseados en la juventud y sociedad.

Aspiramos que la presente investigación sea un aporte medicinal, educativo, psicopedagógico y valorar para los centros educativos de la comunidad, en materia de salud indígena, que todos y todas las personas conocedoras de la medicina natural socialicemos y pongamos en práctica la ciencia natural-ambiental en el cantón y provincia.

3. OBJETIVOS:

a. OBJETIVO GENERAL

- Elaborar una guía de manejo de la medicina natural de plantas anticonceptivas existentes en el Cantón Arajuno, Provincia de Pastaza.

b. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Determinar el número de plantas anticonceptivas existentes en Arajuno.
- Consultar a los Shamanes sobre la utilización de las plantas anticonceptivas en el sector.
- Caracterizar las versiones de los Shamanes referente a la utilización de las plantas anticonceptivas y sus efectos.
- Consultar a las mujeres que utilizaron plantas medicinales anticonceptivas para la planificación familiar sobre sus el efectos.
- Propuesta: GUÍA DE MANEJO de medicina natural de plantas anticonceptivas.

4. HIPÓTESIS

Con la guía de medicina natural de plantas anticonceptivas existentes en Arajuno, permitirá un 100% realizar la planificación familiar con productos naturales y reducir el crecimiento poblacional acelerada en el sector.

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO

1.1. PERDIDA DE LA SABIDURÍA AMBIENTAL

DEFINICIONES:

1.2.1. FUNDAMENTACIÓN FILOSÓFICA.

El principal fundamento de la filosofía es una metodología que se aplica en varias culturas del mundo indígena, de acuerdo a la cultura los pueblos han venido practicando para la prevención y curación de todo tipo de enfermedades con la aplicación de la medicina natural y la sabiduría de los Shamanes curanderos y los Pajuyuk¹.

No toda cultura indígena tiene el mismo sistema de aplicación y uso de medicinas naturales, ya que la nacionalidad Kichwa es diferente que el Shuar, Waorani, COFAN etc. antes de la llegada de los Españoles al Ecuador, estos grupos sociales ya vivían familiarizados con los poderes naturales y la inteligencia de los Curacas Shamanes, fundamentalmente la filosofía indígena se dio inicio con la sabiduría espiritual, en ese entonces no hubo medicina farmacéutica, la iniciativa de utilizar plantas medicinales lo realizaban los denominados **BANCOS, SHAMANES CURANDEROS, PAJUYUK**, la aplicación de las plantas

¹Vargas José *Práctica y experiencia. Arajuno. 2011.*

curativas, siempre debía hacerlo concentrado a la curación y con fe a la Pacha mama, la cosmovisión de las culturas indígenas es vivir, descubrir y utilizar las plantas medicinales².

Actualmente esperamos de los medicamentos elaborados en grandes laboratorios utilizando la esencia de las mismas plantas medicinales, lo que anteriormente curaban a través de los poderes espirituales, especialmente en la Amazonía ecuatoriana, cada cultura práctica sus creencias y fe curativa.

Con la presencia de los españoles poco a poco estas costumbres ancestrales fueron perdiendo, toda vez que la utilización de la medicina farmacéutico elevó en el mundo que proveía la fundación Española.

1.2.3. FUNDAMENTACIÓN LEGAL:

En la sección cuarta, cultura y ciencia, Art. 21 de la Constitución Política del estado las nacionalidades tenemos el derecho a construir y mantener su propia identidad cultural, a decidir sobre su pertinencia a uno o varias comunidades culturales y a expresar dichas elecciones; a la libertad estética, a conocer la memoria histórica de sus culturas y acceder a su patrimonio cultural a difundir sus propias expresiones culturales y tener acceso a expresiones culturales diversas³.

Sección Octava:

Ciencia, tecnología innovación y saberes ancestrales, en su Art. 385 de la constitución política del estado ecuatoriano, respalda el sistema nacional de ciencia, tecnología,

² Pajuyuk López Dionisio. *Práctica y experiencia*. 2011.

³³ *Constitución Política del Ecuador. Sección cuarta. Cultura y Ciencia 2008 .Pág 9*

innovación y saberes ancestrales en el marco del respeto al ambiente, la naturaleza, la vida, las culturas, y la soberanía tendrá como finalidad:

1. Generar, adaptar y difundir conocimientos científicos y tecnológicos.
2. Recuperar, fortalecer y potenciar los saberes ancestrales.
3. Desarrollar tecnología e innovaciones que impulsen la producción nacional, eleven la eficiencia y productividad, mejoren la calidad de vida y contribuyan a la realización del buen vivir.

Art. 386- el sistema comprenderá programas, políticas, recursos, acciones, e incorporará a instituciones del estado, universidades y escuelas politécnicas, Institutos de investigación públicos y particulares, empresas públicas y privadas, organismos no gubernamentales y personas naturales o jurídicas, en tanto realizan actividades de investigación, desarrollo tecnológico, innovación y aquellas ligadas a los saberes ancestrales⁴.

El estado, a través del organismo competente, coordinará el sistema, establecerá los objetivos y políticas, de conformidad con el plan nacional de desarrollo, con la participación de los actores que la conforman.

Art. 387. Será responsabilidad del Estado:

1. Facilitar e impulsar la incorporación a la sociedad del conocimiento para alcanzar a los objetivos del régimen de desarrollo.
2. Promover la generación y producción de conocimiento, fomentar la investigación científica y tecnológica, y potenciar los saberes ancestrales, para así constituir a la realización del buen vivir, al SUMAK KAUSAY.

⁴ Constitución Política del Ecuador. Sección cuarta. Cultura y Ciencia 2008. Pág 9.

3. Asegurar la difusión y el acceso a los conocimientos científicos y tecnológicos, el usufructo de sus descubrimientos y hallazgos en el marco de lo establecido en la constitución y la ley.
4. Garantizar la libertad de creación e investigación en el marco del respeto a la ética, la naturaleza, el ambiente, y el rescate de los conocimientos ancestrales.
5. Reconocer la constitución de investigador de acuerdo con la ley⁵.

2. PLANTAS MEDICINALES

2.1. MEDICINA NATURAL⁶.

Medicina Natural es una esencia extraída de plantas, yerbas y arbustos del bosque primario sin la aplicación de químicos, que nos permitirá tratar una gran variedad de medicinas complementarias y alternativas, incluyendo: medicina herbaria, suplementos dietéticos, homeopatía, acupuntura, terapia neural, biomagnetismo, digitopuntura, y otras de las muchas medicinas alternativas que existen actualmente.

La teoría del poder curativo de la naturaleza comenzó alrededor del siglo V y IV antes del Cristo y fue descrito por seguidores de Hipócrates y Galeno entre los años 460 y 200 A.C. La doctrina sostiene que la naturaleza dota al organismo humano con poderes internos para restaurarse a si mismo su salud. Esta teoría explica la diarrea, la inflamación y la fiebre (entre

⁵ *IBIDEM.*

⁶ *FEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES DE LA NACIONALIDAD KICHWAS DE NAPO. Manual de plantas medicinales y baños de vapor de los kichwas. 2010. Pág. 31*

otros síntomas y signos fisiológicos) como intentos del organismo para alcanzar la homeostasis.

Una teoría más moderna por el Dr. Henry Lindlahr establece que la enfermedad es causada por la desviación de las leyes naturalezas, y que la enfermedad por sí misma es una evidencia del intento del organismo por intentar corregir la situación retornando el organismo a su estado natural, es decir a la homeostasis con su ambiente. El Dr. Lindlahr postula que la enfermedad tiene una de las siguientes causas: disminución de la vitalidad, intoxicación de la sangre e intoxicación de la linfa.

Otro elemento importante de la Medicina Natural es el principio del tratamiento de la persona total. La Medicina Natural es el arte del tratamiento de la persona y no la enfermedad, mediante el tratamiento individualizado.

La importancia en la actualidad de la Medicina Natural se evidencia por el alto consumo de los productos recomendados por esta alternativa para el manejo de las enfermedades. En los Estados Unidos¹ un estudio mostró un aumento significativo de los tratamientos médicos alternativos, pasando de un 33.8% en 1990 a un 42.1% en 1997. El aumento más dramático en ese mismo país se dio con el uso de las hierbas medicinales, cuya utilización pasó de 2.5% en 1990 a un 12.1% en 1997, un aumento de un 380%. Otro dato encontrado revela que dentro del 44% de los adultos que reportó el uso regular de medicamentos prescritos por el médico, se encontró que el 18.4% también utilizaba, al menos, un producto de la medicina herbaria.

En Inglaterra, un sondeo efectuado por una organización de 28.000 consumidores descubrió que 80 personas de cada 100 habían recurrido a alguna forma de medicina complementaria.

Por otra parte las consultas con médicos homeópatas está aumentando a un ritmo de un 39 por ciento al año y el 42 por ciento de médicos entrevistados, según el British Medical Journal, remitían sus pacientes a médicos homeópatas. 2

En Francia aproximadamente 11.000 médicos y 20.000 farmacias ofrecen tratamiento homeopático y el 25 por ciento de la población recurre a esta medicina.

En Estados Unidos se incrementaron las ventas de medicamentos homeopáticos en 1.000 por ciento entre finales de los años setenta y principio de los ochenta y una investigación publicada por el Western Journal of Medicine reveló que los pacientes homeopáticos están mejor educados que el estadounidense promedio.²⁷

Las razones que motivan este enorme auge de las medicinas alternativas son varias:

- Abordaje integral de la persona
- Mejores y más rápidos resultados en ciertos tipos de enfermedades y padecimientos
- Único tratamiento disponible en algunos trastornos ya que la Medicina convencional sólo ofrece en esos casos un tratamiento para los síntomas.
- Menos complicaciones y menos efectos secundarios
- Algunos tratamientos son menos traumáticos.
- Por lo general son de más bajo costo.

2.2 IMPORTANCIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

⁷Western Journal of Medicine.2000.

La medicina tradicional como parte importante de la cultura de los pueblos, ha sido durante siglos, el único sistema utilizado en la restauración de la salud de las generaciones pasadas, donde las plantas medicinales han cumplido un rol fundamental como medio para curar enfermedades en las personas. Después del advenimiento de la medicina académica o científica, el sistema tradicional sigue teniendo presencia en más del 80% de la población amazónica, con predominio en el área rural, son las comunidades quienes han utilizado tradicionalmente las plantas medicinales, para satisfacer sus necesidades básicas, acumulando practicas ancestrales de selección, manejo y conservación de conocimientos que han transmitido de una generación a otra⁸.

Esta información ha sido importante para el descubrimiento de diferentes medicamentos que hoy utilizamos y que son hechos a base de plantas. Diversas plantas han sido estudiadas y llevadas al extranjero donde su uso se hace cada vez más frecuente, esto origina además que nuestras plantas se vayan extinguiendo o desapareciendo de nuestro bosque, como es el caso de la Quina, (árbol del que se extrae la quinina que todos conocemos como medicamento para combatir la Malaria)

Es importante y por lo tanto la capacitación en diversos aspectos para el manejo de las plantas medicinales como alternativa a la curación. Conociendo como realizar su cultivo, recolección, secado, almacenamiento y procesamiento, daremos un uso prolongado y tendremos siempre plantas medicinales que serán de beneficio en nuestras comunidades.

⁸ FEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES DE LA NACIONALIDAD KICHWAS DE NAPO. *Manual de plantas medicinales y baños de vapor de de los kichwas*. 2010. Pág. 32.

2.3.PLANTAS MEDICINALES Y SU PODER CURATIVO

Ancestralmente las generaciones adultas desde sus inicios y durante el desarrollo de la sociedad, al enfrentar a la naturaleza y la vida misma estaban expuestas a contraer enfermedades virales, pandemias, epidemias, cortaduras, mordeduras. El único recurso para combatirlo eran las plantas que la naturaleza les brindaba, y así evitar que el paciente muera.

Al transcurrir varios ciclos estas medicinas naturales y otras, fueron expuestos a la investigación por los sabios Curanderos, Sobadores, Yachakjs, Parteras a descubrir nuevos tratamientos, en la que paulatinamente se obtuvo resultados como la utilidad para la planificación familiar, considerando así como medicinas naturales anticonceptivas, hoy en día se está siendo aplicado algunas plantas por las familias kichwas y mestizos, del mismo modo otros están en proceso de investigación.

Conceptos generales sobre salud – Enfermedad en el mundo indígena

Entre la población amazónica los conceptos de salud y enfermedad siempre mantienen estrechas relaciones entre lo espiritual y material, entre la sociedad y la naturaleza, a pesar de los grandes cambios culturales que se han dado.

Al revalorizarse la medicina tradicional se está contribuyendo a la recuperación de esa relación y al equilibrio entre la naturaleza y los seres que pueblan el mundo indígena.

3.- SALUD.

Salud (del latín “salus, -ūtis”) es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de infecciones o enfermedades, según la definición de la Organización

Mundial de la Salud realizada en su constitución de 1946.^[1] También puede definirse como el nivel de eficacia funcional o metabólica de un organismo tanto a nivel micro (celular) como en el macro (social)

En el mundo indígena el ser humano comparte la vida con otras formas de vida. Es decir vivir en el mundo indígena significa compartir con la naturaleza, por eso existe la preocupación de mantener buenas relaciones con las “Madres” o “Dueños” de las plantas o animales.

En el mundo indígena existe una constante preocupación por preservar este frágil equilibrio entre la vida y la muerte, esta relación de equilibrio con la naturaleza significa para ellos el ideal de salud⁹.

4.- ENFERMEDAD

Es la ruptura de las relaciones entre el individuo y su medio social o natural. La enfermedad tiene un carácter espiritual, es un choque con el mundo de los espíritus que son los que cuidan la extracción de los recursos naturales. La curación es pues un ritual de reafirmación cultural¹⁰.

5.- MEDICINA

La práctica de la medicina está dirigida a restablecer el equilibrio perdido, es lamentable saber que por falta de comprensión y respeto, muchos de los médicos indígenas hayan desaparecido sin haber podido retransmitir sus conocimientos ancestrales, y que haya pocos

⁹Es. *Wikipedia. Org/ wiki/salud*

¹⁰ *MEDICINA TRADICIONAL ANDINA Y PLANTAS CURATIVAS. Edición. 2008. Pág. 17*

jóvenes interesados en aprender y recoger de sus padres y abuelos lo más valioso de su propia cultura.

Prevenir en el mundo indígena significa mantener el equilibrio, enseñando muchos valores, uno de ellos es el conocimiento y uso de las plantas medicinales que aún no hemos perdido del todo.

6.- PUEBLOS INDÍGENAS Y SALUD

En la región amazónica del Ecuador, a pesar de los esfuerzos que se han hecho en los años anteriores para promover la aplicación de las medicinas tradicionales y su integración con la medicina occidental, es de reconocer cuando uno viaja a las comunidades indígenas del interior, que muy pocos logros se han conseguido en la práctica. Hasta la fecha, no se conocen experiencias de integración que realmente funcionen y que demuestren las ventajas de los modelos integrales. Por otro lado, las organizaciones indígenas tienden a enfocar el tema de la salud casi siempre desde un ángulo más político que técnico. Se trata de una reivindicación o lucha política para conseguir que el estado cumpla con proveer servicios de asistencia que, de alguna manera, compensen por los daños ocasionados a través de los procesos de integración y su situación actual en la sociedad nacional¹¹.

La creación de la Dirección Nacional de Salud de los Pueblos Indígenas (DNSPI), en 1999, al interior del Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP) y la actual propuesta de ley sobre medicina tradicional podría ser tomada como una primera revelación de esta posibilidad. No obstante, todavía existen dudas acerca de la siempre ambivalente propuesta de integración, retomada por la DNSPI, que podría conducir más hacia la “concientización” u “occidentalización” de las medicinas tradicionales, bajo control de un aparato político

¹¹ DIDIER LA CAZA. *CULTIVAR PLANTAS MEDICINALES EN PASTAZA-ECUADOR*. 2006. Pág.-22-25.

central de salud, que hacia una verdadera propuesta de cooperación intercultural, basada en la aceptación de otros modos de conocimiento y de la capacidad local de los pueblos indígenas para asumir un mayor control sobre su propio destino.

La Amazonía ecuatoriana se extiende sobre unos 116,000 km². Ocho pueblos indígenas conforman la diversidad etnocultural del llamado “oriente”. Entre achuar, cofán, huaorani, kichwa, shiwiar, shuar, siona, Secoya, Andoas y zapara, la actual población indígena asciende a unos 100,000 habitantes aproximadamente. La situación general de salud entre estos pueblos es de bajo nivel (DNSPI 2000). A pesar de que no existen estadísticas desglosadas por grupos étnicos, la esperanza de vida es de entre 10 y 20 años inferior a la de la población total, y se han obtenido tasas de mortalidad infantil entre 1.5 y 3 veces superiores a las tasas nacionales (DNSPI 2000). De acuerdo a la percepción del sistema oficial de salud, esta situación se debe principalmente al aislamiento geográfico y la consecuente dificultad para el sistema oficial de salud de proveer servicios de calidad a estos pueblos y comunidades indígenas. Esto incluye las carencias económicas, así como de personal profesional y de infraestructuras adecuadas¹².

Los servicios de salud del estado no suelen considerar como relevante que, a pesar de su relativa integración en la sociedad nacional¹¹, muchos pueblos aún mantienen otras formas de concebir y abordar la salud, la enfermedad, la vida y la muerte. Más bien, estos rasgos socio-culturales, generalmente, son interpretados como restos del “primitivismo ancestral” y considerados como obstáculos al desarrollo sanitario de estas poblaciones. Tampoco reconocen que los distintos procesos de integración de estos pueblos en la sociedad nacional

¹² DIDIER LA CAZA. *CULTIVAR PLANTAS MEDICINALES EN PASTAZA-ECUADOR*. 2006. Pág.-22-25.

han tenido y siguen teniendo serios impactos, tanto a nivel socio-cultural como económico y ecológico, y que éstos, a su vez, repercutan negativamente en los niveles de salud.

7.- LA PERSPECTIVA DE SALUD INDÍGENA

Aspectos culturales, sociales y ambientales

Para abordar el concepto de salud indígena es necesario considerar el sistema de pensamiento, la cosmovisión y particularmente la concepción que tiene el indígena sobre la interrelación de la vida y de la muerte. Una concepción distinta a la occidental sobre la vida y la muerte no puede sino llevar a otro concepto de salud. El sistema de salud indígena no aísla al ser humano como un ente biológico, centrandó su tecnología en el conocimiento de los procesos fisiológicos y bioquímicos, como lo hace la medicina occidental, sino que está orientado hacia la preservación de la Vida en concreto, de la reproducción social de todo el grupo étnico, visto en una compleja red de interacciones – a todo nivel – con el medio ambiente. Podemos entender el concepto de salud indígena como un estado de normalidad o de equilibrio dinámico de la persona consigo misma, con los demás miembros de la familia o del grupo social y con su medio ambiente o los espíritus o fuerzas naturales que rigen en la naturaleza (AIDSESEP 1995). La enfermedad o los problemas ocurren cuando se rompe este equilibrio. En tal sentido, la enfermedad es interpretada como el resultado o la manifestación de esta ruptura. La manera como se enfoca el tratamiento hace que muchas veces se incida más sobre los factores que se consideran ser el origen de la enfermedad que sobre el problema en sí. Esto hace recordar a Louis Pasteur, cuando hasta los últimos momentos de su vida insistía en que “lo importante no es el microbio, sino más bien el terreno”. Por ejemplo, existen males que afectan a los niños pequeños y se relacionan con la creencia de que su espíritu aún no está muy fuerte; éste puede salirse del cuerpo fácilmente, bajo la

influencia de fuertes emociones, choques psíquicos, malos espíritus u otros acontecimientos externos. La “salida del espíritu” del cuerpo del niño crea condiciones favorables para el desarrollo de ciertos males o enfermedades y dicta la puesta en marcha de mecanismos de compensación dentro del organismo. También, los niños pueden sufrir distintos tipos de “infecciones” o “contagio”, en el nivel energético², debido al incumplimiento de ciertas normas como, por ejemplo cuando el padre mata ciertos animales o tala ciertos árboles. Llámese “susto”, “daño” o “cutipado”, con las manifestaciones que estos síndromes culturales pueden presentar como fiebre, tos, diarrea, nerviosidad, alergia, entre otros, el hecho es que los síntomas desaparecerán cuando se hayan tratado las raíces o el origen del mal. Inicialmente, el acto curativo está dirigido ante todo a restablecer la normalidad en el nivel de la relación del individuo o del grupo social con su entorno social-natural, es decir a actuar sobre “el terreno¹³”.

En muchas sociedades tradicionales, los shamanes actúan como reguladores de los procesos sociales de extracción de recursos, de intercambio de energía. Es importante reconocer el shamanismo como una fuente de conocimiento y de control de los recursos, es decir como una fuerza productiva. Su aspecto terapéutico es también una fuerza productiva, en tanto que restablece la salud necesaria para poder trabajar, a la vez que reafirma el orden del mundo y las leyes universales entre muchas sociedades amazónicas, la extracción de los recursos de flora y fauna se realiza a través de formas ritualizadas de comunicación con los *espíritus* o *madres* de las especies para garantizar intercambios energéticos equilibrados.

Los términos “energético” o “energía” están utilizados a manera de referencia, no específica.

¹³ PAJUYUK LÓPEZ DIONISIO. EXPERIENCIA. 20011.

Visibles o invisibles, animadas o inanimadas.

Si uno se sobrepasa en la explotación del recurso, por ejemplo pesca o caza en exceso, el *dueño* o la *madre* de la especie, no sólo puede enfadarse sino que, para “recuperarse”, energéticamente, “enviará” enfermedad a la gente. Al enfermarse el individuo pierde energía y ésta energía es recuperada por la *madre* o el *dueño* para reponerse del daño ocasionado. Las normas sociales que atañen a la salud también están relacionadas con los patrones de asentamiento disperso, la ubicación de las casas, la agricultura tradicional, las reglas de cortesía, la redistribución de recursos, la reciprocidad. Los sistemas de interpretación de muchas enfermedades indígenas incorporan una serie de elementos directamente relacionados con esta dimensión socio-ambiental. En tal sentido, podemos ver que todas estas normas conforman un código indígena del medio ambiente. Su conocimiento, cumplimiento y la certeza de su profundo valor y significado constituyen el sistema preventivo de salud indígena. La prevención se traduce también en el uso de fórmulas herbolarias tonificantes y eméticas – como el tomar guayusa (*Ilex guayusa*) temprano en la mañana, en ayunos y dietas asociadas con una disciplina sexual, así como la celebración ritual de los ciclos de vida (nacimiento, pubertad, matrimonio, funeral). También están los rituales de iniciación, con la toma de plantas sagradas y las visiones que fortalecen el espíritu de los jóvenes, las pinturas corporales protectoras, los actos de reverencia hacia la naturaleza y sus espíritus (AIDSESEP 1995).

Muchos problemas de salud también tienen una dimensión socio-política. Se percibe la enfermedad como resultante de la interferencia de fuerzas espirituales conscientemente dirigidas “**por unos, para hacer enfermar a otros**”. Los responsables de estas enfermedades son hechiceros o brujos, que utilizan sus poderes para influenciar negativamente sobre otro individuo o grupo social. Más allá de sus apariencias negativas, la

brujería es también una manera de regular la acumulación del poder, sea político o material, que pone en peligro la estabilidad del resto del grupo social. El conflicto shamánico se constituye entonces en una forma estratégica de redistribución del poder y de restablecimiento de la normalidad.

A la hora de hacer un diagnóstico de salud en una comunidad indígena, éstos son algunos de los componentes estructurales que pueden ser considerados para evaluar los niveles de salud de una comunidad. Pues, el estado de funcionamiento de estos sistemas depende en gran parte de la salud de un pueblo¹⁴.

8.- CAUSAS Y EFECTOS

8.1. CAUSAS- La despreocupación de los saberes ancestrales, con la utilización de medicamentos farmacéuticos resulta a los pobladores de Arajuno la falta de conciencia ambiental, afectando en la parte socio económico de cada una de las familias, porque cada producto farmacéutico tiene su valor, que implica la economía de la familia.

8.2. EFECTOS.- la pérdida de la sabiduría ancestral decremento conocimientos del poder de la naturaleza, como ser una pérdida de la belleza natural, por lo tanto aumenta el volumen de pacientes en cada una de las familias.

9. SABIDURÍA ANCESTRAL.

Es la capacidad y el poder de desarrollo psíquico que tiene el ser humano a través de la naturaleza, es decir mediante ayunas, ritos, meditaciones a las montañas, árboles, lagunas, cascadas, piedras de la selva, es la ciencia que adopta el sabio KURANDERO o el

¹⁴ PAJUYUK VARGAS JOSÉ. EXPERIENCIA. 2011.

SHAMAN, FREGADOR o PAJUYUK y PARTERAS, y no es menos cierto que son personas especializadas, que por sus destrezas y conocimientos particulares se han convertido en verdaderos médicos no formales. Los Shamanes son los que a manera de exorcismo observan el bien y el mal; el presente y el futuro del individuo, muchos dependen de ellos para curarse de las enfermedades. Las plantas y animales son fuentes y productos primordiales como medicina natural.

Dentro de los sabios de la naturaleza existe la categorización ancestral, así como por ejemplo, el Shamán Banco, está a nivel de los sabios que es el rango más al alto , el shamán Kurandero, está a nivel de los científicos, pajuyuk y parteras, está a nivel de los ingenieros, Arquitectos¹⁵.

10. PLANTAS ANTICONCEPTIVAS.

Entre las plantas anticonceptivas tenemos muchas especies, pero las más comunes y frecuentes de uso, y que se puede localizar con facilidad en la selva de la amazonia ecuatoriana y cultivar en nuestras fincas son:

- Planta de guineo,
- Semilla de limón sutil,
- Ajengibre,
- Semilla o pepa de Aguacate,
- Semilla de papaya

Todos estos vegetales se encuentran a la mano del hombre para poder aplicarlo, pero por desconocimiento del tratamiento y el poder curativo de las plantas no se ha dado uso a los mismos.

¹⁵ *IBIDEM.*

Cada una de estas plantas tiene diferentes formas de preparación para su uso, inclusive sirven para tratar diversas enfermedades del cuerpo, los curanderos, sobadores y las parteras, no emplean remedios de uso externo, como fármacos o cirugía, en vez de ello se valen de fuentes naturales a los que atribuyen un poder curativo. Algunos métodos utilizados son dietas o ayunos especiales y baños.

11. CRECIMIENTO POBLACIONAL ACELERADA

Especialmente en las comunidades o poblaciones indígenas por desconocimiento de planificación familiar existe un acelerado crecimiento poblacional. A esto se suma los matrimonios a temprana edad. El uso de medicinas anticonceptivas farmacéuticas ha provocado ciertos problemas en la salud, como es el caso de cáncer, engrosamiento o disminución de cuerpo.

En la población de Arajuno se conoce que cada familia como mínimo tiene 5 hijos y un máximo 12, la cual afecta en la economía familiar, motivo que es importante elaborar una guía de manejo de plantas medicinales anticonceptivas para insertar en las Instituciones educativas, Sub-centro de salud sección de medicina tradicional (Parteras).

12. PLANTAS MEDICINALES MÁS COMUNES:

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. KIWIYUYU | 9. WANTUK |
| 2. AJEMGIBRE | 10. CHIRIWAYUSA |
| 3. CHUKRIYUYO | 11. AYAWASKA |
| 4. CURALINA | 12. SHULLAKIWA |
| 5. PITUN | 13. CHUCHUWAZU |
| 6. TZIKTA | 14. BERVENA |

7. UÑA DE GATO

15. LIMON SUTI

8. SACHA AJUS

CAPÍTULO II

2. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

2.1 MARCO METODOLÓGICO

2.1.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación educativa y ambiental es de tipo descriptiva-explicativa, porque describe la realidad en la que se encuentra la Comunidad de Arajuno en materia de las plantas naturales, elementos principales para la construcción de la guía de manejo en medicina natural de plantas anticonceptivas existentes en el Cantón Arajuno, como propuesta de revitalización de la sabiduría ancestral en el tema de plantas naturales con énfasis en la aplicación anticonceptiva, y de esta manera incidir directamente en el control de la natalidad en el Cantón Arajuno.

2.1. 2. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Es una investigación de campo no experimental con énfasis en el análisis cuali-cuantitativo porque se aplicó encuestas a personeros claves del Cantón Arajuno por tanto la información recopilada es en forma directa, es decir de la fuente.

2.1.3. TIPO DE ESTUDIO

El estudio es longitudinal, su proceso se aplicó a personas claves que tienen conocimiento sobre el manejo, usos y aplicaciones de las plantas anticonceptivas para analizar la problemática de la medicina natural y sus potenciales curaciones y prevenciones. Es una

investigación de campo con énfasis en el análisis cualitativo-cuantitativo, donde se aplicaron 110 personas claves del Cantón Arajuno que como resultado del proceso se construirá la guía de manejo de la medicina natural de las plantas anticonceptivas existentes en el sector.

3. POBLACIÓN Y MUESTRA:

Según varios autores “la población o universo es la totalidad de elementos a investigar”. La población con la que se trabajó es finita porque se encuestó a los shamanes y mujeres que han utilizado plantas medicinales para la planificación familiar, las mismas que tienen conocimiento sobre el manejo, usos y aplicaciones de las plantas anticonceptivas. Las 110 encuestas representan el universo total a investigar, es decir el 100%.

El total de la MUESTRA es de 110 involucrados.

4. CUADRO DEMOSTRATIVO DE LA POBLACIÓN Y MUESTRA- ENCUESTADOS

Nº	POBLACIÓN SEGMENTOS	MUESTRA
1	Shamanes	10
2	Mujeres que han utilizado medicina natural	100
	TOTAL	110

- FUENTE: POBLACION DE ARAJUNO
- ELABORACIÓN: ANDRÉS PEDRO TAPUY ANDY Y JOSÉ ANDY SHIGUANGO

5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS:

a. TÉCNICAS

La técnica que se aplicó en la recolección de datos fue la encuesta, dirigida a shamanes, curanderos, pajuyuk y mujeres que han utilizado la medicina natural para la planificación familiar.

b. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO E INTERPRETACIÓN DE DATOS

Una vez aplicadas las encuestas, se procedió a organizar, tabular, analizar e interpretar, para posteriormente presentar el documento final sobre el manejo de la medicina natural de plantas anticonceptivas existentes en el Cantón Arajuno.

Durante la investigación se aplicó varios métodos, técnicas y procedimientos los mismos que sirvieron de mucha valía para obtener información en el diagnóstico situacional y la aplicación de instrumentos en el proceso investigativo.

Fue de un valor agregado la técnica de la observación estructurada, también el método inductivo-deductivo en el análisis de las diferentes categorías, conceptos, indicadores y cuestionamientos particulares y específicos en referencia a las interpretaciones y acciones de la utilización de las plantas anticonceptivas existentes en el sector.

Aplicamos los instrumentos a shamanes y a mujeres que han usado medicina natural para la planificación familiar, para posterior obtener resultados estadísticos e interpretar para la elaboración de tablas, cuadros y gráficos por medio de la hoja electrónica de Excel.

6. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL SOBRE LA EXISTENCIA Y MANEJO DE UNA GUÍA DE MEDICINA NATURAL DE PLANTAS ANTICONCEPTIVAS EXISTENTES EN EL CANTÓN ARAJUNO.

El diagnóstico es una actividad que nos permite tener información sobre uno o varios temas de interés colectivo, comunitario; es determinar necesidades o problemas que tienen los centros educativos y sectores sociales, para a través de la investigación científica y los

proyectos socioeducativos, salud, ambientales etc. tratar de promoverlas posibles alternativas de solución a la problemática o fenómenos que se presentan en el sector.

El proceso se inició con diálogos con los shamanes y mujeres que han ocupado medicina natural para la planificación familiar, como también con los líderes de Arajuno; con cada segmento o población analizamos los problemas de la medicina natural, y si conocen también alguna guía para el manejo de las plantas anticonceptivas en el sector.

Evidenciado en problema sobre la ausencia de una guía de medicina natural de plantas anticonceptivas existentes en el sector, se procedió a la aplicación de encuestas para conocer y ratificar lo que realmente necesitaban sobre el problema manifestado.

Por tanto el diagnóstico se maneja en toda actividad humana y académica, y mucho más en las ciencias socio-humanísticas y busca por sobre todas las cosas exponer los resultados conseguidos a través de la investigación cualitativa – cuantitativa.

CAPÍTULO III

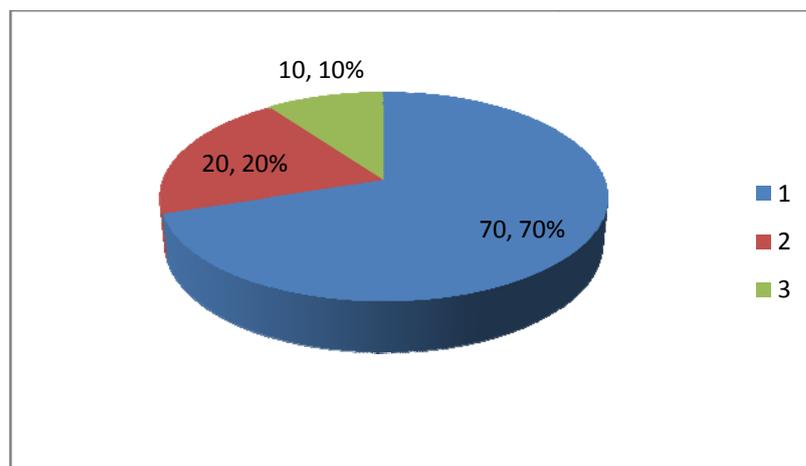
1.- ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS DEL DIAGNÓSTICO SITUACIONAL APLICADO A LOS SHAMANES CON EXPERIENCIA EN MEDICINA NATURAL

CUADRO No- 1

Plantas Medicinales anticonceptivas usadas por los Shamanes en la Comunidad de Arajuno desde febrero a mayo 2011.

ALTERNATIVAS	MUESTRA	PORCENTAJE
HOJA DE GUINEO	7	70
TUBERCULO DE AJENGIBRE	2	20
SEMILLA DE LIMON SUTIL	1	10
TOTAL	10	100%

GRÁFICO 1



- **FUENTE: SHAMANES CON EXPERIENCIA EN MEDICINA NATURAL**
- **AUTORES: ANDRES TAPUY Y JOSE ANDY.**

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.

De las 10 encuestas aplicadas a los Shamanes con experiencia en Medicina Natural del Cantón Arajuno, Parroquia matriz; 7 shamanes contestan que la hoja de guineo es la más utilizada y da mejor resultado para la planificación familiar que equivale 70 %, 2 Shamanes contestan que el tubérculo de ajengibre también da resultados para la planificación familiar lo que equivale al 20 % y un Shamán contesta que la semilla de limón sutil es mejor para la planificación familiar.

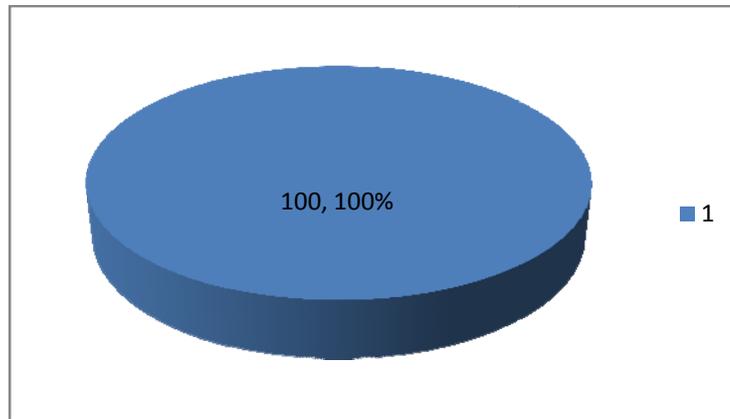
2. ENCUESTA APLICADA A LOS SHAMANES EXPERIENCIA EN MEDICINA NATURAL

CUADRO No-2

El método utilizado por los Shamanes para la planificación familiar en las mujeres de la comunidad de Arajuno desde febrero a mayo de 2011

ALTERNATIVAS	NÚMERO	PORCENTAJE
PLANTAS MEDICINLES ANTICONCEPTIVAS	10	100 %

GRÁFICO 2



- *FUENTE: SHAMANES CON EXPERIENCIA EN MEDICINA NATURAL*
- *AUTORES: ANDRES TAPUY Y JOSE ANDY*

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.

De las 10 encuestas aplicadas a los Shamanes con experiencia en plantas medicinales, del Cantón Arajuno, Parroquia matriz; los 10 Shamanes aseguran que el método más apropiado según la experiencia de los mismos, es la administración de plantas medicinales anticonceptivas, en reemplazo a la administración de pastillas, inyecciones e implantes.

PREGUNTA 1

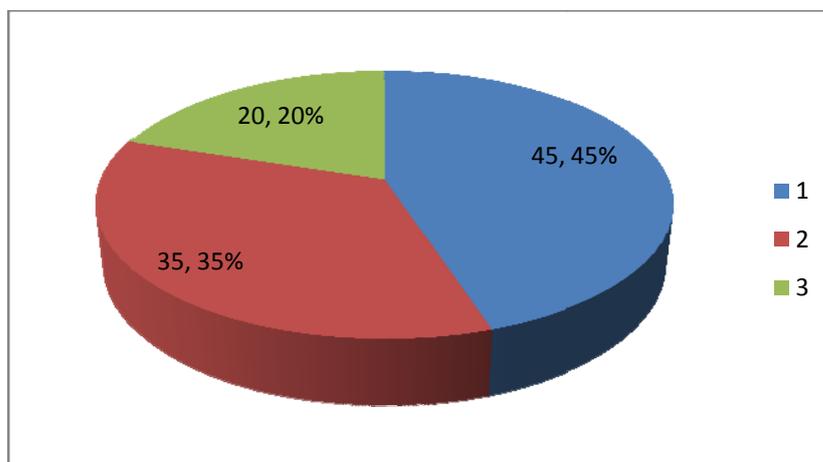
.- ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS DEL DIGNÓSTICO SITUACIONAL APLICADA A LAS MUJERES QUE UTILIZARON LA MEDICINA NATURAL ANTICONCEPTIVAS.

CUADRO No- 1

Plantas Medicinales anticonceptivas usadas por las mujeres en la Comunidad de Arajuno desde febrero a mayo 2011.

ALTERNATIVAS	MUESTRA	PORCENTAJE
HOJA DE GUINEO	45	45
TUBERCULO DE AJENGIBRE	35	35
SEMILLA DE LIMÓN SUTIL	20	20
TOTAL	100	100%

GRÁFICO 1



- FUENTE: MUJERES QUE UTILIZAN MEDICINA NATURAL PARA LA PLANIFICACION FAMILIAR
- AUTORES: ANDRES TAPUY Y JOSE ANDY

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

De las 100 encuestas aplicadas a las Señoras que utilizan medicina natural para la planificación familiar, del Cantón Arajuno, Parroquia matriz, desde febrero a mayo de 2011; 45 señoras afirman que le controlaron con la hoja de guineo que da mejor resultado, lo que equivale al 45 %, 35 Señoras contestan que utilizan tubérculo de ajengibre para la planificación familiar que equivale al 35 %, 20 Señoras contestan que utilizan semilla de limón Sutil, producto que también es útil para la planificación familiar que equivale 20 %,

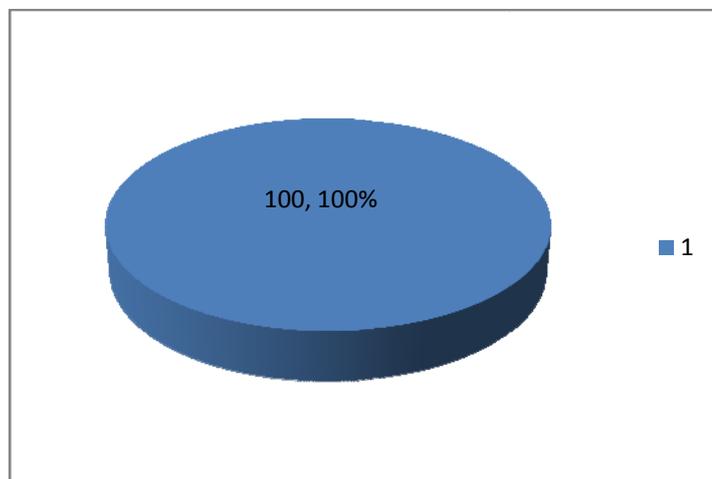
ENCUESTA APLICADA A LAS MUJERES QUE UTILIZARON PLANTAS MEDICINALES ANTICONCEPTIVAS

CUADRO No- 2

¿Estando tomando la sustancia anticonceptiva desde febrero a mayo de 2011, qué sucedió?

ALTERNATIVA	MUESTRA	PORCENTAJE
CONTROLE EMBARAZO	100	100
TOTAL	100	100%

GRÁFICO 2



- *FUENTE: MUJERES QUE UTILIZAN MEDICINA NATURAL PARA LA PLANIFICACION FAMILIAR*
- *AUTORES: ANDRES TAPUY Y JOSE ANDY*

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.

De las 100 encuestas aplicadas a las Señoras que utilizan plantas medicinales para la planificación familiar, del Cantón Arajuno, Parroquia matriz; en su totalidad de mujeres encuestadas contestan que durante el tiempo de administración de sustancias anticonceptivas han controlado el embarazo, que equivale al 100 %.

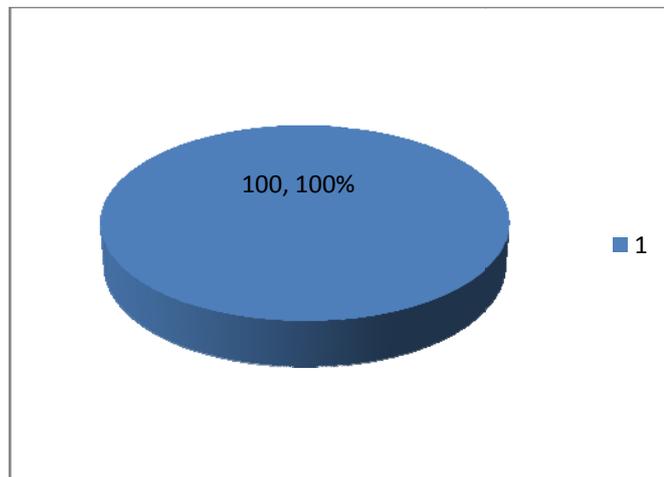
**ENCUESTA APLICADA A LAS MUJERES QUE UTILIZARON PLANTAS
MEDICINALES ANTICONCEPTIVAS**

CUADRO No- 3

¿Después que suspendió la sustancia anticonceptiva se quedó Embarazada?

ALTERNATIVAS	MUESTRA	PORCENTAJE
SI	100	100 %

GRÁFICO 3



- **FUENTE: MUJERES QUE UTILIZAN MEDICINA NATURAL PARA LA PLANIFICACION FAMILIAR**
- **AUTORES: ANDRES TAPUY Y JOSE ANDY**

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.

De las 100 encuestas aplicadas a las Señoras que utilizan plantas medicinales para la planificación familiar, del Cantón Arajuno, Parroquia matriz; las 100 mujeres contestan que si se quedó Embarazada después que suspendió la sustancia anticonceptiva, lo que equivale al 100 %,por lo tanto la sustancia anticonceptiva es muy útil realizar la planificación familiar y evitar el crecimiento poblacional acelerada en Arajuno.

***CUADROS DE RESUMEN DE LOS RESULTADOS DE
LA INVESTIGACIÓN SOCIOEDUCATIVA Y
AMBIENTAL REALIZADO EN EL CANTÓN ARAJUNO
PROVINCIA DE PASTAZA***

**RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS APLICADOS A LOS SHAMANES CON
EXPERIENCIA EN PLANTAS MEDICINALES ANTICONCEPTIVAS DE
ARAJUNO**

CUADRO N° 1

Preguntas	1					2			TOTAL
	LS	HG	P A	A	Y	tabletas	inyecciones	Plantas Medicinales	
¿Qué planta anticonceptiva es la más utilizada en Arajuno?	1	7	2	0	0				10
¿Métodos anticonceptivos más utilizados por los shamanes								10	10
TOTAL	1	7	2	0	0	0	0	10	10

- *FUENTE: SHAMANES CON EXPERIENCIA EN MEDICINA NATURAL.*
- *AUTORES: ANDRES TAPUY Y JOSÉ ANDY.*

**RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS APLICADOS A LAS MUJERES QUE
HAN UTILIZADO LAS PLANTAS ANTICONCEPTIVAS EN ARAJUNO**

CUADRO N° 2

Preguntas	1					2					3			TOTAL
	LS	HG	PA	AJE N	Y	Controlé Embarazo	Embar acé	Causó Hemor ragia	Que dé estér il	Otra alterac ión	SI	NO	Otras causas	
¿Qué planta anticonceptiva utiliza usted para la planificación Familiar?	29	32	6	22	11									100
¿Estando tomando la sustancia anticonceptiva qué sucedió?						89	7	0	0	4				100
¿Después que suspendió la sustancia anticonceptiva se quedó Embarazada?											98	0	2	100
TOTAL	29	32	6	22	11	89	7	0	0	4	98	0	2	100

- FUENTE: MUJERES QUE UTILIZAN MEDICINA NATURAL PARA LA PLANIFICACION FAMILIAR.
- AUTORES: ANDRES TAPUY Y JOSÉ ANDY.

**CUADRO COMPARATIVO DE RESULTADO DE LAS ENCUESTAS APLICADOS
A SHAMANES Y MUJERES QUE UTILIZARON PLANTAS ANTICONCEPTIVAS
EN ARAJUNO.**

CUADRO N° 3

SHAMANES		MUJERES QUE UTILIZARON PLANTAS ANTICONCEPTIVAS	
PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA	RESPUESTA
¿Qué planta anticonceptiva es la más utilizada en Arajuno?	*Según la encuesta la hoja de guineo es la más utilizada para la planificación familiar	¿Qué planta anticonceptiva utiliza usted para la planificación familiar?	*Las 100 mujeres que utilizaron las plantas anticonceptivas, aseguran que la hoja de guineo es el que da mejor resultado, siguiendo limón sutil y ajengibre.
Escriba en orden de prioridad a las plantas de acuerdo a su mayor efecto	*Según su experiencia los diez (10) shamanes describen: hoja de guineo, ajengibre y semilla limón sutil.	¿Estando tomando la sustancia anticonceptiva, que sucedió?	*De las 100 mujeres encuestadas, 89 manifiestan que utilizando sustancia anticonceptiva se controló el Embarazo, resultado seguro y comprobado.

		<p>¿Después que suspendió la sustancia anticonceptiva se quedó embarazada?</p>	<p>*98 de las 100 mujeres que utilizaron sustancia anticonceptiva, describen que después de suspendido el tratamiento, quedaron embarazadas normalmente.</p>
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **FUENTE: MUJERES QUE UTILIZAN MEDICINA NATURAL PARA LA PLANIFICACION FAMILIAR.**
- **AUTORES: ANDRES TAPUY Y JOSÉ ANDY.**

CAPÍTULO IV

PROPUESTA:

**GUÍA DE MANEJO DE LA MEDICINA NATURAL DE PLANTAS
ANTICONCEPTIVAS EXISTENTES EN EL CANTÓN ARAJUNO PROVINCIA DE
PASTAZA.**



Por: José Andy - Andrés Tapuy-2012.

ÍNDICE

CONTENIDOS

Presentación

Justificación

Objetivos

Plantas medicinales y su poder curativo

Ajengibre Hembra

Limón sutil

Hoja de guineo

Bibliografía

1. PRESENTACIÓN

Cantón Arajuno ubicado en la provincia de Pastaza, a 62 km de la ciudad de Puyo, con el 86 % de la nacionalidad kichwa, se esfuerza por alcanzar el sumak Kausay, toda vez que el deterioro ecológico y ambiental que ha sufrido el Ecuador durante los últimos años es evidente, los kichwas de Arajuno ubicados en una región de mucha biodiversidad como es la Amazonía que permite que se encuentre al espacio adecuado, para que nuestros sabios posean un vasto y esplendido conocimiento médico, que permite afirmar que en este campo mantienen componentes específicos de orden cognoscitivo, manifestado en el conocimiento de sus prestadores de servicios como son: yachakkuna, kuranderos, pajuyukkuna, parteras, sobadores y promotores de salud. Estos especialistas enfrentan distintas categorías de enfermedades en buena medida apoyándose en el uso y manejo de plantas medicinales, siendo así en los últimos años se ha profundizado la investigación y el manejo de plantas o medicinas anticonceptivas, poder natural para la planificación familiar y, algunos en proceso.

En todos los pueblos, desde los más primitivos hasta los más avanzados, el ser humano ha utilizado las plantas en el campo de la alimentación, así como también en el campo curativo físico y espiritual. La continua utilización de algunas especies de plantas, culturalmente les ha atribuido poderes mágicos y como consecuencias de las referidas costumbres, las plantas tienen una intervención directa en la vida del hombre y en su destino.

Cuando el hombre primitivo se hallaba enfermo, poco podía hacer, sino recurrir a las plantas o animales. Del empleo de estas, surgieron muchos tratamientos empíricos notablemente

eficaces, que con el tiempo ha concordado con la aplicación de la bioquímica en la determinación de sus componentes activos.

Los mismos árboles, arbustos, y hierbas que a través de los siglos sirvieron para preparar infusiones, bálsamos y emplastos curativos proporcionan hoy en día, la materia prima a la moderna industria farmacéutica, casi la mitad de los medicamentos que se prescriben actualmente proceden del reino vegetal.

Este sistema de salud se encuentra en plena vigencia en las comunidades, coexiste con el sistema formal y es parte del patrimonio y propiedad intelectual de los kichwas amazónicos.

2. JUSTIFICACIÓN

El resultado de una investigación fue la elaboración de una guía sobre el Manejo de la Medicina Natural de Plantas Anticonceptivas, que contiene un sin número de especies de plantas más comunes, con el propósito de aportar a las familias de Arajuno, a la planificación familiar, y minimizar la inversión económico en las familias de Arajuno, y dotar de este documento en las instituciones de salud y centros educativos como fuente de consulta e investigación.

Como también se procura fomentar, promocionar e insertar en la formación estudiantil, el conocimiento y la sabiduría ancestral como medio de Educación Ambiental. Estos aspectos brevemente enunciados dan cuenta de un verdadero sistema de salud indígena, en el que el uso y manejo terapéutico de plantas medicinales y otras sustancias curativas de origen natural, animal o mineral ocupan un lugar de privilegio.

3. OBJETIVOS:

- Fortalecer la economía en la sociedad del Cantón Arajuno
- Usar de manera adecuada las medicinas naturales anticonceptivas.
- Mejorar la calidad de vida de los habitantes de Arajuno
- Promover la deflación familiar de la población.
- Elevar y consolidar la calidad de la Educación Ambiental.

CAPÍTULO I

1.1. PLANTAS MEDICINALES Y SU PODER CURATIVO

Ancestralmente las generaciones adultas desde sus inicios y durante el desarrollo de la sociedad, al enfrentar a la naturaleza y la vida misma estaban expuestos a contraer enfermedades, virales, pandemias, epidemias, cortaduras, mordeduras. El único recurso para combatirlo eran las plantas que la naturaleza les brindaba, y así evitar que el paciente muera.

Al transcurrir varios ciclos estas medicinas naturales y otras, fueron expuestas a la investigación por los sabios Curanderos, Sobadores, Yachakjs, Parteras a descubrir nuevos tratamientos, en la que paulatinamente se obtuvo resultados como la utilidad para la planificación familiar, considerando así como medicinas naturales anticonceptivas, hoy en día se está siendo aplicado algunas plantas por las familias kichwas y mestizos, del mismo modo otros están en proceso de investigación.

1.2. AJENGIBRE HEMBRA

(WarmiAjirinri)



1.3. DESCRIPCIÓN:

Es una hierba con una altura aproximadamente de 50 cm. con hojas lineales que tiene tubérculos a manera de papas dentro de la tierra. Los tubérculos tienen un olor y sabor picante.

El ajengibre hembra se diferencia del macho por su tamaño que es más pequeño sus tubérculos y la planta mismo.

1.4. FORMA DE CULTIVO Y RECOLECCIÓN:

Los Kichwas generalmente siembran el tubérculo en terreno húmedo cercano a la casa o en las chacras, cavando la tierra unos cinco centímetros de profundidad, a ser cosechado en el lapso de un año.

Se escarba la tierra sin arrancar la planta, el cual no crece muy profundo, se extrae el tubérculo maduro la cantidad que se va a usar.

1.5. USO MEDICINAL:

Es anticonceptivo, a más de esto se utiliza para evitar el exceso de sangrado en la menstruación, también para aliviar el cólico menstrual, el dolor y la hemorragia después de parto, irritaciones de la garganta, inflamación de las amígdalas y shock cardiaco.

1.6. TRATAMIENTO ANTICONCEPTIVO:

PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- Cosechar dos a tres tubérculos y lavar con abundante agua la tierra que cubre,

- Machucar con una piedra u otra especie dura sobre una tabla limpia hasta que quede muy blando y cernir
- Recoger y mezclar con agua en una taza de café, o a su vez se puede licuar con poco agua hasta que quede espeso y,
- Administrar una cucharada de este producto al tercer día de menstruación, durante tres días.

1.7. CONTRAINDICACIONES:

- No debe anticipar el consumo de este producto, ya que puede engañar y causar problemas de salud.
- El excesivo consumo puede dejar estéril por tres años o indefinidamente.

CAPÍTULO II

2.1. HOJA DE GUINEO SECO

(Chakishka guiña panka)



2.2. DESCRIPCIÓN:

Planta de tallo suave, delgado y de color rojizo, de aproximadamente tres a cuatro metros de altura, con hojas largas y anchas, sus características son similares a la planta de banano

2.3. FORMA DE CULTIVO Y RECOLECCIÓN:

Por lo general en la Amazonía esta planta se cultiva en las chacras familiares, debido que su fruto es alimento y consumo diario del hogar.

La hoja marchitada o bien seca de color café, será recolectada para el uso como medicina.

2.4. USO MEDICINAL.

A más de ser anticonceptivo se usa para el tratamiento de disentería y dolor de estómago.

2.5. TRATAMIENTO ANTICONCEPTIVO

2.5.1. PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN.

- Cosechar hojas secas y arrancar en pequeñas dimensiones
- Hervirla en una olla que contenga dos a tres litros de agua, aproximadamente cinco a diez minutos.
- El líquido preparado, beberá administrarse al tercer día de cumplir el ciclo menstrual.
- Administrarse en una taza de café durante tres días, uno por día.

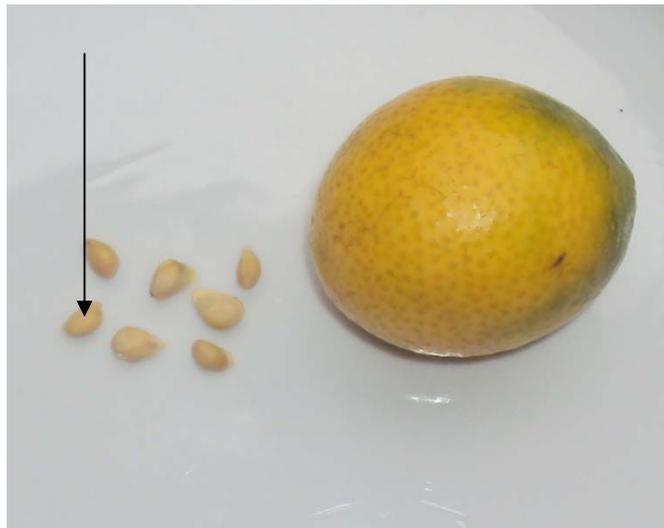
2.5.2. CONTRAINDICACIONES:

- No administrarse antes del tercer día, puede causar problemas posteriores en la menstruación o no hará efecto.
- No exagerar la dosis, ya que puede dejar estéril.
- La administración debe ser cada mes y en la misma fecha.

CAPÍTULO III

3.1. SEMILLA DE LIMÓN SUTIL

(Limón sutil muyu)



3.2. DESCRIPCIÓN:

Es un árbol pequeño de hasta 4 metros de altura, con hojas y frutos ovalados y redondas, espinas en sus ramas, tiene un olor fuerte y agradable.

3.3. FORMA DE CULTIVO:

Se cultiva por lo general en los alrededores de la casa, chacra, jardines y pastizales

3.4. USO MEDICINAL.

Su semilla es anticonceptivo, su líquido es efectivo para tratar amigdalitis, cólicos, patada china, congestión nasal y combate la caspa.

3.5. TRATAMIENTO ANTICONCEPTIVO

3.5.1. PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- Cosechar dos a tres frutos maduros de esta planta
- Abrir la fruta y coger la semilla interno
- Pelar una semilla de este fruto
- Al tercer día del ciclo menstrual, ingerir una semilla antes del café y merienda.
- Repetir la dosis por tres días.

3.6. CONTRAINDICACIONES

- El exceso puede hacer daño a la salud.

CAPÍTULO IV

4.1.CHALLUWA KASPI KARA

(Escama de pez bocachico)



4.2.DESCRIPCIÓN

Es un árbol grande que alcanza entre 20 y 30 metros de altura, y tiene poca ramificación, su corteza saca un látex rojizo o anaranjado. Se lo encuentra en el monte.

4.3. FORMA DE CULTIVO

No se tiene experiencia de cultivo, se encuentra por lo general en monte virgen. u

4.4.RECOLECCIÓN

Se recolecta la corteza del árbol maduro

4.5. USO MEDICINAL

A más de ser anticonceptivo, se usa para tratamiento de reumatismo, problemas respiratorios y como ayuda para los tratamientos médicos contra la tuberculosis.

4.6.TRATAMIENTO ANTICONCEPTIVO

4.6.1. PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- Cocinar una libra de corteza de Challuwa Kaspi en un litro de agua hasta que quede medio litro.
- El líquido cocinado tendrá un color rojo apariencia a sangre, espesa y amarga.
- Administrarse el último día de menstruación dos tazas de este líquido, en tazas de café.

4.7. CONTRAINDICACIONES.

- El exceso puede dejar estéril o provocar problemas en la salud.

CAPÍTULO V

1.1. CRUZ KASPI

(Palo Cruz)



1.2. DESCRIPCIÓN

Es un árbol que mide de 5 a 6 metros de altura, tiene una flor grande de color café rojizo, como especie de una vaina, conocida como flor de mayo.

1.3. FORMA DE CULTIVO

No existen experiencias de cultivo, se encuentra en el monte especialmente en la Amazonía.

1.4. USO MEDICINAL

Se usa como anticonceptivo y para el control del flujo menstrual

1.5. TRATAMIENTO ANTICONCEPTIVO

1.5.1. PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- Se cocina una libra de corteza de este árbol en un litro de agua durante 20 minutos hasta que se concentre.
- Tomar cinco cucharadas en la noche todos los días durante el ciclo menstrual.
- El preparado puede guardarse 24 horas.

1.6. CONTRAINDICACIONES.

- No existe contraindicación alguna.

CAPÍTULO VI

6.1.PALTA MUYU

(Pepa de aguacate)



6.2. DESCRIPCIÓN

Es un árbol grande que alcanza hasta 20 metros de altura, sus hojas son lustrosas, produce un fruto verde y comestible.

6.3. FORMA DE CULTIVO

Se cultiva en las chacras y jardines

6.4. USO MEDICINAL

- La semilla o la Pepa interna es anticonceptivo,
- Evita dolores después del parto y regula la menstruación.

- Sus hojas y la parte comestible sirve para tratar el reumatismo, caída de cabello y evita la caspa.

6.5. TRATAMIENTO ANTICONCEPTIVO

6.5.1. PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- Para anticoncepción se aprovecha la semilla interna del fruto maduro
- Rallar una Pepa o la semilla
- Sacar el zumo y mezclar en un vaso de agua
- Tomar dos cucharadas al día (cucharas soperas) hasta que el vaso agote
- Este tratamiento se debe hacer todos los meses.

5.6. CONTRAINDICACIONES

- El incumplimiento de la dosis puede engañar.

CAPÍTULO VII

7.1. YAWATI KASPI

(Palo tortuga)



7.2. DESCRIPCIÓN

Es un árbol que alcanza 4 a 5 metros de altura, bien ramificado y frondoso

7.3. FORMA DE CULTIVO

No se ha cultivado en las chacras, se encuentra en el monte

7.4. USO MEDICINAL

A más de ser anticonceptivo, sirve para aliviar el cólico y diarrea, ayuda en problemas reumáticos, para tratar mordeduras de serpientes.

7.5. TRATAMIENTO ANTICONCEPTIVO

7.5.1. PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- Cocinar cinco raíces de yawati kaspi durante 2 horas en una olla grande en 10 litros de agua, en combinación con otras plantas anticonceptivas para que sea efectivo.
- El preparado debe ser espeso, amargo y de color café.
- Tomar diariamente 2 veces, medio vaso preferiblemente antes del desayuno y en horas de la media noche.
- Se toma desde el primer día del ciclo menstrual, hasta cuando termine.
- Repetir todos los meses

7.6. CONTRAINDICACIONES.

- No debe comer alimentos calientes ni con mucha sal, debe servirse alimentos fríos
- No exagerar la dosis, puede causar problemas de salud.

CAPÍTULO VIII

8.1. YAWAR WASKA

(Bejuco de sangre)



8.2. DESCRIPCIÓN

Es un bejuco de 25 metros de largo de color rojizo y con hojas, verde a un lado y rojo a otro.

8.3. FORMA DE CULTIVO

Esta planta no se cultiva, existe en el monte a manera de mala hierba, especialmente sujeto en los árboles.

8.4. USO MEDICINAL

A más de servir como anticonceptivo, ayuda a regular la menstruación.

8.5. TRATAMIENTO ANTICONCEPTIVO

8.5.1. PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN

- Se recoge el bejuco maduro
- Se pela la corteza y se extrae la hebra interior
- Se cocina 1 libra en 3 litros de agua durante 20 minutos
- El preparado debe ser de color rojo y,
- Tomar medio vaso una sola vez mientras se está pasando la menstruación.

8.6. CONTRAINDICACIONES.

- No produce mayores complicaciones en la salud ni cuidados especiales.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES:

- Mediante el diagnóstico situacional realizado a los Shamanes y a las mujeres que utilizan plantas medicinales, determinamos el número de plantas anticonceptivas existentes en Arajuno, las más efectivas son: Ajengibre Hembra, Limón sutil, Hoja de guineo, Pepa de aguacate y Planta de Yawatikaspi.
- Con las interpretaciones de los Shamanes referente a la utilización de las plantas anticonceptivas, se establecen los efectos positivos de cada una de las plantas, a decir: hoja de guineo el 70%, tubérculo de ajengibre el 20% y la semilla de limón el 10%, dando un total del 100%.
- Mediante la consulta a las mujeres que utilizaron plantas medicinales anticonceptivas, se conoció la forma de la planificación familiar e importancia de la misma, formulando como resultado que 29% contestan que es el limón sutil, el 32% expresan que es la hoja de guineo.
- Se construyó la Guía de manejo de medicina natural de plantas anticonceptivas, como un aporte científico medicinal a la ciudadanía de Arajuno.
- El manejo y uso adecuado de las plantas anticonceptivas mejorará la calidad de vida de la población de Arajuno-Pastaza.

5.2. RECOMENDACIONES:

- Los shamanes y mujeres del Cantón Arajuno, deben continuar con un mejor proceso de investigación y aplicación con otras plantas medicinales anticonceptivas para determinar su grado de efectividad preventivo y curativo.
- Los Centros Educativos, Instituciones de Salud y organizaciones sociales deben propender al buen manejo de la Guía de plantas anticonceptivas, previo proceso de capacitación permanente en el sector.
- Socializar la guía e implementar en las bibliotecas como fuente de consulta en el Cantón Arajuno.

6. BIBLIOGRAFIA

1. CORPORACION DE ESTUDIOS Y PUBLICACIONES. Constitución de la República del Ecuador. (Sección Cuarta; Ciencia y Cultura). Quito Ecuador, Corporación de Estudios y Publicaciones. 2009, pp.8-9
2. FEDERACION DE ORGANIZACIONES DE LA NACIONALIDAD KICHWA DE NAPO. Manual de plantas medicinales y baños de vapor de los Kichwas de la Amazonía Ecuatoriana. Napo-Ecuador.FONAKIN.2010. pp31-32
3. LOPEZ, DIONISIO. (Pajuyuk)(entrevista) morador de Arajuno. Conocimiento sobre manejo de plantas medicinales. Arajuno-Ecuador. 2011-05-20.
4. LACAZA, DIDIER, Cultivar plantas medicinales en Pastaza. Pastaza-Ecuador. 2006. Pp22-25
5. MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y PROGRAMA DE APOYO AL SECTOR SALUDEN ECUADOR. Medicina Tradicional Andina y plantas curativas. Centro Orientamiento Educativo. Quito-Ecuador. PASSE NACIONAL-COE. 2008. Pp17
6. VARGAS, JOSE (Pajuyuk)(entrevista)morador de Arajuno. Conocimiento sobre cultivo y preparación de plantas medicinales. 2011-05-22

- Pajuyuk: Sobador y conocedor de plantas medicinales.

7. LINKOGRAFIA.

1. ENFERMEDAD

WWW.enfermedad.com

2011-04-14.

2. MEDICINA ALTERNATIVA

WWW.otramedicina.com

2011-04-14

Wikipedia.org/[wiki/Medicina alternativa.](http://wiki/Medicina_alternativa)

2011-05-14

3. PLANTA MEDICINAL

Wikipedia.org/wiki/[Planta medicinal.](http://Planta_medicinal)

2011-04-14

4. SABIDURIA ANCESTRAL

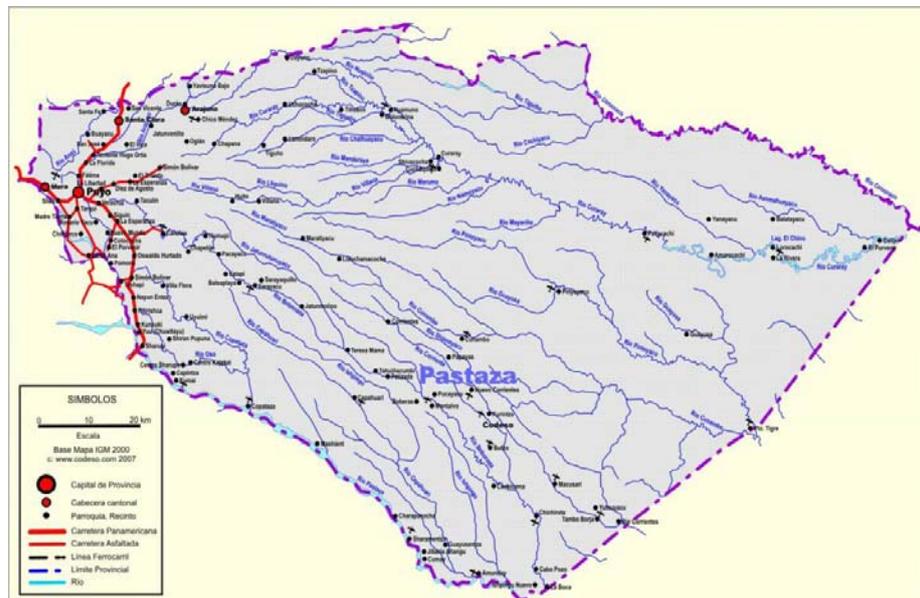
WWW.sabiduriaancestral.com

2011-05-10

A N E X O S

ANEXO 1

PLANIMETRÍA DE LA PROVINCIA DE PASTAZA



ANEXO 2

PLANIMETRÍA DEL CANTÓN ARAJUNO



ANEXO 3

SHAMAN CURANDERO DE ARAJUNO



ANEXO 4

PARTERA DE ARAJUNO



ANEXO 5

INFRAESTRUCTURA

SUBCENTRO DE SALUD DE ARAJUNO



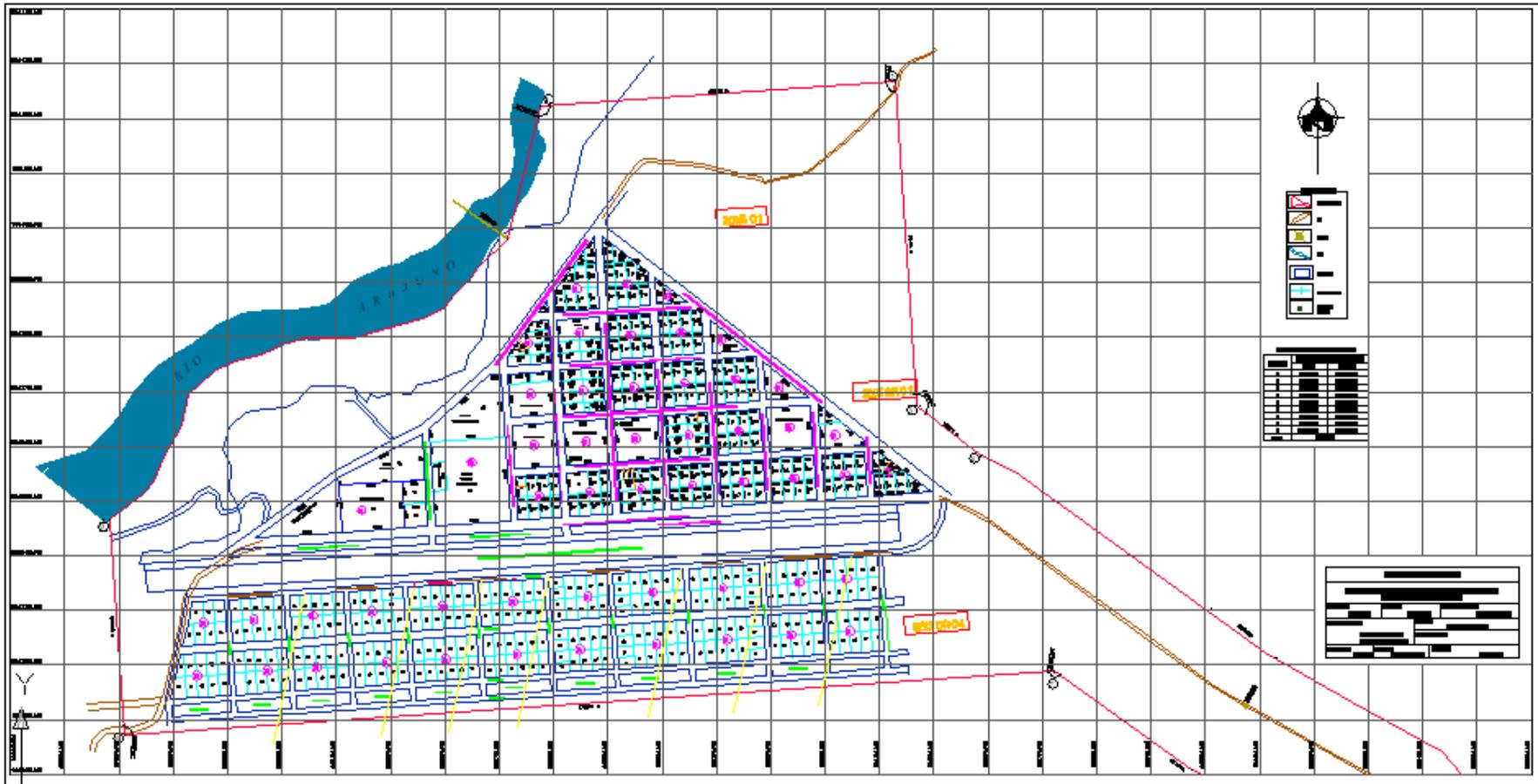
ANEXO 6

INFRAESTRUCTURA DEL COLEGIO INTERCULTURAL BILINGÜE ARAJUNO. ESPECIALIDAD QUÍMICO BIÓLOGO



ANEXO 7

PLANIMETRÍA DE LA CABECERA CANTONAL ARAJUNO



**ANEXO 8
ENCUESTA**



**SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO
ESCUELA FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA DE CIENCIAS QUÍMICAS
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN AMBIENTAL
ENCUESTA PARA LOS SHAMANES**

Tema: “*ELABORACIÓN DE UNA GUÍA DE MANEJO DE LA MEDICINA NATURAL DE PLANTAS ANTICONCEPTIVAS EXISTENTES EN EL CANTÓN ARAJUNO, PROVINCIA DE PASTAZA*”.

Objetivo. Investigar la utilización de las plantas anticonceptivas más usuales por las mujeres del Cantón Arajuno.

Instrucciones: Señale con una x y escriba en las siguientes preguntas.

CUESTIONARIO:

1. DATOS: PROCEDENCIA:

PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA	COMUNIDAD	H	M
Nº	PREGUNTAS				
1- Seleccione con una X, una sola opción ¿Qué planta anticonceptiva es la más utilizada en Arajuno?	Planta de limón sutil	Hoja de guineo	Pepa de aguacate	Planta de ajengibre	Planta de Yawatikaspi
2. describa métodos anticonceptivos más utilizados para la planificación familiar.

OBSERVACIONES.....

GRACIAS POR SU GENTIL COLABORACIÓN

Arajuno, enero del 2012.

**ANEXO 9
ENCUESTA**



**ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA DE CIENCIAS QUÍMICAS
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN AMBIENTAL
ENCUESTA PARA LAS MUJERES DE ARAJUNO**

Tema: “ELABORACIÓN DE UNA GUÍA DE MANEJO DE LA MEDICINA NATURAL DE PLANTAS ANTICONCEPTIVAS EXISTENTES EN EL CANTÓN ARAJUNO, PROVINCIA DE PASTAZA”.

Objetivo. Investigar la utilización de las plantas anticonceptivas más usuales por las mujeres del Cantón Arajuno.

Instrucciones: Señale con una x y escriba en las siguientes preguntas.

CUESTIONARIO:

1. DATOS: PROCEDENCIA:

PROVINCIA	CANTÓN	PARROQUIA	COMUNIDAD	M	
Nº	PREGUNTAS				
1- <u>Seleccione con una X, una sola opción</u> ¿Qué planta anticonceptiva utiliza usted para la planificación familiar?	Planta de limón sutil	Hoja de guineo	Pepa de aguacate	Planta de ajengibre	Planta de Yawatikaspi
2. ¿Estando tomando la sustancia anticonceptiva, qué sucedió?	Controlé el embarazo	Me embarcé	Causó Hemorragia	Me quedé estéril	Otra alteración
¿Después que suspendió la sustancia anticonceptiva, se quedó embarazada?	SI	NO		OTRAS CAUSAS	

OBSERVACIONES.....

GRACIAS POR SU GENTIL COLABORACIÓN

Arajuno, enero del 2012.